

## MEDIJI O ZDRAVSTVU

petak, 1.mart 2019.

**RTS:** „Opsada“ domova zdravlja, milion hipohondara u Srbiji

**DANAS:** Srbija druga u Evropi po smrtnosti od malignih bolesti

**BLIC:** Doktor medicinsku sestru davio čupao i vukao po ordinaciju jer je skinula ikonu sa zida

**BLIC:** Naši doktori su pacijentu promenili 23 dijagnoze dok nisu otkrili zašto je stalno umoran a od toga pati sve više ljudi

**RTS:** Svetski dan obolelih od retkih bolesti

**POLITIKA:** U Beogradu manji broj obolelih od gripa i sličnih oboljenja

**DNEVNIK:** KCV:Novim aparatom otkrivaju i najmanje promene na kostima

---

### INFORMACIJA IZ USTANOVE:

Dom zdravlja Novi Sad: Savetovališta za dijabetičare u martu

---



The screenshot shows a news article titled "'Opsada' domova zdravlja, milion hipohondara u Srbiji" (The 'Siege' of medical homes, one million hipohondriacs in Serbia). The article discusses a study by Evrostata showing that 30% of Serbs never go to a doctor, while 15.5% visit general practitioners more than once a year. The page includes a sidebar with three tips for staying healthy, a video from a talk show, and a weather forecast.

## "Opsada" domova zdravlja, milion hipohondara u Srbiji

Na preventivni pregled i proveru krvne slike trebalo bi otići jednom godišnje, kod zubara bar dva puta. Istraživanje Evrostata sa pitanjem koliko često idete lekaru, pokazalo je da 30 odsto Srba nikada ne ide, a 15,5 procenata kod lekara opšte prakse ide više od deset puta godišnje.

Lekari u domovima zdravlja tvrde da je 90 odsto dolazaka pacijenata nepotrebno i da nije reč samo o starim ljudima. Češće od nas, kod lekara idu samo Danci. Više od milion naših ljudi ide u proseku deset puta godišnje kod lekara opšte prakse bez realnog razloga.

"Hipohondrija se kvalificuje kao stalna potreba provere da li bolujemo od neke opasne bolesti i javljanje simptoma koji ukazuju na to. To stanje mora da traje bar šest meseci da bi se to nazvalo hipohondrijom", rekao je gostujući u Jutarnjem programu načelnik Klinike za neuropsihijatriju "Doktor Dragiša Mišović", Vladimir Diligenski.

Sa druge strane, prema rečima doktorke Nevenke Dimitrijević iz Doma zdravlja Voždovac, ako je neko na bolovanju na primer dva meseca, pacijent mora bar deset puta da poseti izabranog lekara, da ide na komisiju i slično.

"Kada je reč o hipohondriji, jedini način da se neko razuveri da dolazi stalno kod lekara je da se uvede neka mera Fonda koja bi ograničila neke usluge na određeni broj. Oko 30 odsto pacijenata smatra da je neophodno da se stalno javljaju izabranom lekaru da izmere pritisak, da idu u labaratoriju", objašnjava doktorka Dimitrijević.

Saveti komšija, nadrilekarstvo danas su zamenjeni savetima sa interneta, što stvara sajber hipohondriju.

"Sajber hipohondrija je stanje kada hipohondri tragaju za simptomima i dokazom svoje bolesti na internetu, što naravno nije dobro. Često dolaze ljudi koji imaju prevashodno mentalne probleme pa tek onda telesne. Koncentracijom na bilo koji bol vi pojačavate simptome i do 400 puta. Ukoliko se koncentrišete na neke simptome vezane za kožu, možete da povećate telesnu temperaturu i do 0,4 stepena. Ono što je tu problem je što pacijenti stvarno veruju da su bolesni, a pristup zdravstvenim ustanovama je slobodan i oni uvek mogu da dođu kod lekara", kaže Diligenski.

### **Zagušene zdravstvene ustanove**

Prema rečima doktorke Dimitrijević, u urbanim sredinama to već predstavlja ozbiljan problem jer su zdravstvene ustanove zagušene.

"To nije dobro zato što od mase simptoma koje pacijenti iznose može da se provuče da neko ima zaista ozbiljno oboljenje. A uz to svaki pacijent koji dođe i kaže svoje simptome ima ih ili ne to mora da se upiše i na taj način nam administracija dodatno oduzima vreme", naglašava doktorka Dimitrijević.

U izveštaju Evrostata piše da hipohondrije nema kad je reč o zubarima, jer 66 odsto naših građana nikada nije otišlo kod zubara.

"Hipohondrije u stomatologiji nema jer se veliki broj ljudi plaši, a sa druge strane, te usluge se plaćaju", objašnjava doktor Diligenski.

Sa druge strane, čak 30 odsto ljudi uopšte ne ide lekaru. Prema rečima doktora Diligenskog, ako uopšte nema straha, to takođe nije dobro jer se tada potcenjuju neki simptomi koji mogu da ukažu na neko ozbiljno oboljenje koje, ako se ne dijagnostikuje na vreme, teže se leći.

Doktorka Dimitrijević kaže da su preventivni pregledi jasno definisani i odnose se na ukrštanje faktora rizika kao što su gojaznost, hipertenzija, dijabetes i genetske predispozicije.

"Hronična oboljenja dovode do naglih insulta, što može da dovede do gubitka radne sposobnosti, ali i do smrti", kaže doktorka Dimitrijević.



Srbija druga u Evropi po stopi smrtnosti od malignih bolesti/

01. mart 2019.

Društvo DRUGA STRANA KOSOVA Čitate novu rubriku Danasa i upoznajte Kosovo van politike. Danas

NOVO Politika Dijalog Društvo Ekonomija Svet Sport Kultura Scena Život Auto IT Ljudi Beograd Čitaoci BBC Dodatak Nedelja

Početna • Društvo • Srbija druga u Evropi po stopi smrtnosti od malignih bolesti

## Društvo

Mart - mesec borbe protiv raka: prevencija malignih tumora

### Srbija druga u Evropi po stopi smrtnosti od malignih bolesti

U Srbiji se godišnje u proseku dijagnostikuje oko 36.000 novih slučajeva malignih bolesti, dok od raka umre više od 20.000 ljudi, saopštio je Institut za javno zdravlje „Dr Milan Jovanović Batut“ povodom meseca borbe protiv raka, Mart - mesec borbe protiv raka: prevencija malignih tumora

01.03.2019 | Pisanje: Danas Online | 01. marta 2019. 07.56

[Facebook](#) [Twitter](#) [YouTube](#) [Email](#)

današnje kolumnе

Nema kolumni za danas.

**VI PITATE, ONI ODGOVARAJU**  
Svake nedelje građani postavljaju pitanja našim sagovornicima na FB

start Zadnja 2009-varijanta... Microsoft Internet Explorer Microsoft PowerPoint Microsoft Outlook 1. februar 2019. godin... 0:23 AM

### Srbija druga u Evropi po stopi smrtnosti od malignih bolesti

U Srbiji se godišnje u proseku dijagnostikuje oko 36.000 novih slučajeva malignih bolesti, dok od raka umre više od 20.000 ljudi, saopštio je Institut za javno zdravlje „Dr Milan Jovanović Batut“ povodom meseca borbe protiv raka.

Pisanje: Danas Online | 01. marta 2019. 07.56

Vodeći uzroci obolenja i umiranja od raka u našoj zemlji gotovo su identični vodećim uzrocima obolenja i smrtnosti od malignih tumora u većini zemalja u razvoju. Muškarci u našoj sredini najviše obolevaju i umiru od raka pluća, debelog creva i prostate. Kod žena maligni proces je najčešće lokalizovan na dojci, debelom crevu, plućima i grliću materice, koji su i najčešće uzrok smrtnog ishoda od raka kod naših žena, navodi se u saopštenju Batuta.

Srbija se, prema najnovijim procenama, a među 40 zemalja Evrope, svrstava u grupu zemalja sa srednjim rizikom obolenja (nalazi se na 12. mestu) i visokim rizikom umiranja od malignih bolesti u Evropi (na drugom mestu odmah posle Mađarske). Procenjene stope obolenja od svih malignih tumora su niže kod muškaraca nego kod žena. Muškarci u Srbiji su u srednjem riziku obolenja od svih malignih tumora, u odnosu na muškarce u zemljama Istočne i Zapadne Evrope, kao i u odnosu na muškarce u Sloveniji i Hrvatskoj. Za razliku od muškaraca, žene u Srbiji su u višem riziku obolenja od svih malignih tumora, odmah posle žena u Zapadnoj i Severnoj Evropi. Takođe, procenjena stopa obolenja kod žena u Srbiji je viša u odnosu na druge zemlje Zapadnog Balkana.

Razlog ovome mogu biti više stope obolevanja od raka grlića materice i malignih tumora bronha i pluća u odnosu na prosečne procenjene stope obolevanja od ovih oblika raka u Evropi. Za razliku procenjenih stopa obolevanja, Srbija je odmah posle Mađarske zemlja u kojoj su registrovane stope umiranja od svih malignih tumora kod oba pola među najvišim u Evropi

Procenjene stope umiranja od svih malignih tumora su niže kod muškaraca nego kod žena. Žene u Srbiji su odmah posle žena u Mađarskoj u visokom riziku umiranja od svih malignih tumora, osim kože. Razlog ovome je činjenica da su stope umiranja od raka grlića materice i raka dojke kod žena u Srbiji među najvišima u odnosu na prosečne procenjene stope umiranja od ovih oblika raka u drugim zemljama Evrope. Prema najnovijim procenama Svetske zdravstvene organizacije i Međunarodne agencije za istraživanje raka, obolevanje od malignih bolesti u svetu je poraslo sa 12,7 miliona u 2008. godini i 14,1 miliona ljudi u 2012. godini na 18,1 miliona ljudi u 2018. godini. Prema istom izvoru, registrovano je 9,6 miliona smrtnih slučajeva od svih lokalizacija malignih tumora u 2018. godini. Procena je da će tokom života jedan od pet muškaraca i jedna od šest žena oboleti od raka, a jedan od osam muškaraca i jedna od jedanaest žena umreti od nekog oblika maligne bolesti. Povećano opterećenje rakom je posledica nekoliko faktora, od kojih su najznačajniji ukupan porast stanovništva i produženo očekivano trajanje života, ali i promena učestalosti određenih faktora rizika raka povezanih sa socijalnim i ekonomskim razvojem.

Primer su zemlje ubrzanog ekonomskog razvoja gde su u prošlosti najučestaliji bili maligni tumori koji su posledica infekcije. Sada se u ovim zemljama češće javljaju oni tipovi malignih bolesti koji se dovode u vezu sa stilom života i koji su učestaliji u industrijski razvijenim zemljama.

Uprkos činjenici da su preventivni programi u nekim zemljama doveli do značajnog smanjenja stopa obolevanja od nekih lokalizacija raka, kao što su rak pluća (primer, kod muškaraca u Severnoj Evropi i Severnoj Americi) i rak grlića materice (primer, u većini zemalja, osim u zemljama subsaharske Afrike), novi podaci pokazuju da se i dalje većina zemalja još suočava sa povećanjem apsolutnog broja slučajeva malignih bolesti koji se kasno dijagnostikuju i zahtevaju dugotrajno lečenje i negu, navodi se u saopštenju Batuta.

U svetu su, i dalje, rak pluća, rak dojke i rak debelog creva vodeće lokalizacije raka u obolevanju i u umiranju. Ove tri vrste raka čine zajedno jednu trećinu novoobolelih i umrlih osoba od raka u svetu.

Rak pluća je najčešće dijagnostikovan rak kod muškaraca i čini 14,5 odsto svih novih slučajeva raka i 22 odsto svih smrtnih slučajeva od raka kod muškaraca.

Potom slede karcinom prostate (13,5 odsto) i kolorektalni karcinom (10,9 odsto). Rak dojke je najčešće dijagnostikovan maligni tumor kod žena (čini 24,2 odsto svih novootkrivenih slučajeva raka) i vodeći uzrok smrti od raka kod žena (15 odsto), a slede ga rak pluća (13,8 odsto) i rak debelog creva (9,5 odsto).

Prevencija malignih bolesti ima ogroman javnozdravstveni potencijal i predstavlja najefikasniji pristup u kontroli malignih bolesti. Ukoliko do bolesti ipak dođe, njen je ishod moguće poboljšati ranim otkrivanjem, adekvatnim lečenjem i rehabilitacijom, uz odgovarajuće palijativno zbrinjavanje.

**Batut prenosi da su podaci iz literature pokazali da:**

- Oko 30 odsto svih smrtnih ishoda od malignih bolesti nastaju kao posledica pušenja duvana, prekomerne telesne težine, nepravilne ishrane, nedovoljne fizičke aktivnosti i konzumacije alkohola, a da se na više od 80 odsto svih malignih bolesti može uticati modifikovanjem i eliminacijom ovih faktora rizika.
- Svakodnevno i povremeno puši više od trećine odraslog stanovništva, a da prosečan „pušački staž“ svakodnevnih pušača iznosi približno 19 godina. Više od tri petine stanovništva izloženo je duvanskom dimu u sopstvenoj kući, a dve petine i na radnom mestu.
- Više od trećine svih slučajeva raka je posledica gojaznosti, nepravilne ishrane i fizičke neaktivnosti. Skoro petina odraslog stanovništva Srbije je gojazna (indeks telesne mase  $\geq 30$ ). Prekomerna telesna težina i gojaznost povećavaju rizik od nastanka raka tela materice, debelog creva, dojke (kod žena u menopauzi) i prostate kod muškaraca.
- Teško se procenjuje izolovani doprinos fizičke neaktivnosti kao faktora rizika u nastanku malignih tumora. Izbalansirana fizička aktivnost je direktno povezana sa istovremenim smanjenjem telesne težine. Fizička aktivnost i izbalansirana ishrana su mere prevencije raka debelog creva, dojke i prostate.
- Svaki 30. odrasli stanovnik Srbije svakodnevno konzumira alkoholna pića. Konzumiranje alkohola povećava rizik od nastanka raka usta, ždrela, dojke, debelog creva i jetre. Četiri, odnosno šest puta veći rizik od nastanka raka organa za varenje imaju osobe koje dnevno popiju oko 1 l vina ili 2 l piva u odnosu na osobe koje povremeno ili nikada ne konzumiraju alkohol.
- Svaka preterana izloženost sunčevoj svetlosti ili veštačkim izvorima svetlosti, kao što su solarijumi, povećava rizik od dobijanja svih vrsta raka kože. Kancerogeni životne i radne sredine izazivaju genetske promene ćelija uz povećano stvaranje slobodnih radikala koji dodatno izazivaju promene na hromozomima i genima. Njihovo dejstvo nastaje posle dužeg latentnog perioda, koji traje od pet do 40 godina, koliko je u proseku potrebno vremena da se normalna ćelija transformiše u malignu ćeliju.
- Svaki deseti slučaj raka je posledica infekcije. Skoro 22 odsto smrtnih ishoda od raka u zemljama u razvoju i šest odsto u razvijenim zemljama su posledica hronične infekcije, hepatitisom B ili C virusa (koji su odgovorni za nastanak raka jetre), Humanim papiloma virusom (raka grlića materice) i *Helicobacter pylori* (raka želuca).

Nove smernice Svetske zdravstvene organizacije (SZO) imaju za cilj da poboljšaju šanse za preživljavanje ljudi koji žive sa rakom, tako što će usmeriti zdravstvene službe da se fokusiraju na rano dijagnostifikovanje i lečenje ove bolesti.

Jedan od problema je što se mnogi slučajevi raka otkriju prekasno. Čak i u zemljama sa razvijenom zdravstvenom službom, mnogi slučajevi raka se otkrivaju u uznapredovaloj fazi, kada je teže uspešno lečenje.

U Srbiji su 2013. godine doneti nacionalni programi za skrining raka grlića materice, raka dojke i kolorektalnog raka, koji bi trebalo da u narednom periodu značajno smanje obolovanje i umiranje od navedenih lokalizacija malignih tumora. Na skrining raka dojke pozivaju se žene starosti od 50 do 69 godina.

Mamografski preventivni pregledi predviđeni su da se rade svim ženama navedenog uzrasta na dve godine. Skriningom na karcinom grlića materice obuhvaćene su žene između 25 i 64 godina, koje su pozivane na preventivni ginekološki pregled i Pap test jednom u tri godine. Ciljna grupa za testiranje na rak debelog creva odnosi se na građane oba pola starosti od 50 do 74 godina, koji se jednom u dve godine pozivaju na testiranje na skriveno krvarenje u stolici.

I dalje jedan od značajnih problema u Srbiji predstavlja i neprepoznavanje rizičnog ponašanja i nedovoljno korišćenje pozitivnih iskustava iz razvijenih zemalja sveta u sprovođenju programa prevencije i ranog otkrivanja raka.

Ključne poruke za rano postavljanje dijagnoze su:

- Povećati svest javnosti o simptomima različitih vrsta raka i ohrabriti ljude da se obrate svom izabranom lekaru po pojavi simptoma;
- Investirati u jačanje i opremanje zdravstvenih službi i u edukaciju zdravstvenih radnika kako bi mogli da postave tačnu i blagovremenu dijagnozu;
- Omogućiti pristup bezbednom i delotvornom lečenju, suportivnom lečenju i palijativnoj nezi ljudima koji žive sa rakom;
- Rano otkrivanje raka u velikoj meri umanjuje finansijski efekat ove bolesti i čini lečenje delotvornijim i uspešnijim. Studije sprovedene u visokorazvijenim zemljama pokazale su da je lečenje pacijenata obolelih od raka kod kojih je bolest ranije otkrivena dva do četiri puta jeftinije u poređenju sa lečenjem ljudi kod kojih je rak otkriven u uznapredovaloj fazi bolesti. Kako navodi SZO, troškovi lečenja raka su manji ukoliko se bolest otkrije ranije što su pokazali i podaci za 2010. godinu, u kojoj je, kroz izdatke za zdravstvenu zaštitu i ekonomske gubitke zbog odsustvovanja sa posla, potrošeno 1,16 milijardi američkih dolara.

rak, smrtnost, zdravlje



(AUDIO) "DA TI ZVIZNEM GLAVU, DA TI PROCURI MOZAK" Doktor medicinsku sestru davio, čupao i vukao po ordinaciji jer je SKINULA IKONU SA ZIDA

Aleksandar Latas - 28.02.2019. 21:06 | Komentari: 66 | Like: 18K | Share | Twitter

A screenshot of a news article from the Blic.rs website. The article title is "(AUDIO) 'DA TI ZVIZNEM GLAVU, DA TI PROCURI MOZAK' Doktor medicinsku sestru davio, čupao i vukao po ordinaciji jer je SKINULA IKONU SA ZIDA". Below the title is a photo of a man with glasses and a suit, identified as Aleksandar Latas. To the right of the photo is a graphic for a Mazda3 car. The page includes a navigation bar with links like 'NASLOVNA', 'VESTI', 'SPORT', 'BIZNIS', etc., and a 'BLICK TV' button. The bottom of the screen shows a taskbar with various open tabs and system icons.

**(AUDIO) "DA TI ZVIZNEM GLAVU, DA TI PROCURI MOZAK"** Doktor medicinsku sestru davio, čupao i vukao po ordinaciji jer je SKINULA IKONU SA ZIDA

Doktor Dražan Peša iz Vrbasa napao je na radnom mestu medicinsku sestru Jelenu Č., čupao je za kosu, vukao po ordinaciji, davio je, pretio da će joj prosuti mozak... a sve zato što je nesrećna žena skinula sa zida ikonu Svetе Petke.

Užasan fizički napad desio se u decembru u toku radnog vremena u Ambulanti medicine sporta, kojom u sklopu Centra za fizičku kulturu "Drago Jovović" rukovodi ovaj lekar.

"Nemoj da skidaš Svetu Petku!", urlao je doktor, dok se na snimku čuje kako mu sestra mirno odgovara da je to prostorija u kojoj ona radi. Doktor se, međutim, nije smirio, već je još žešće nastavio da više na sestru da su prostorije zajedničke, a da je Sveti Petka slava medicinskih sestara. Jelena Č. je pokušala da prekine raspravu, ali tek tada je Peša poludeo.

"Ma, marš! Možeš ti bez glave da ostaneš, šta misliš da ti sad zviznem glavu tu, da ti procuri mozak, ako pukne mi film!". Nakon ovih pretnji, na snimku je zabeležen napad na sestru i nastavak pretnji doktora kako će joj "prosuti mozak dok policija ne dođe". Potom se čuje i glas trećeg čoveka, ispostaviće se doktorovog kuma, koji pokušava da ga smiri. Ali bez uspeha. Peša nastavlja da urla, a u tim trenucima počinje i fizički da napada sestru. Da je vuče za kosu, davi...Sestra Jelena Č., koja je još na bolovanju zbog batina koje je dobila, kaže da je snimak autentičan, ali da ne zna ko ga je napravio.

- Na kraju godine menjala sam kalendar i okačila neku sliku umesto Svetе Petke. Doktor je to primetio i rekao da vratim ikonu, što sam odmah i uradila. No, nastavio je da objašnjava zbog čega je ikona važna, nije prestajao. Molila sam ga da se ne svađa i ne viče, njegov kum je bio тамо, ali doktor se sve gore drafao i vređao. Izašla sam napolje, zvala glavnog tehničara i rekla mu da ne mogu to više da trpim i slušam i da će zvati policiju. Kada je čuo da zovem policiju, počeo je da više "đubretaro", "sada će da ti prospem mozak" - uznemireno - prepričava Jelena Č. No, kada je doktor shvatio kako će policija stvarno doći, za ovu ženu, inače majku četvoro dece, više nije bilo spasa.

- Uhvatio me za kosu i čupao, vukao me dva metra po ordinaciji, posle me zgrabio za vrat i davio, stezao, bila sam bespomoćna, mislila sam da će me ubiti. Njegov kum je stajao iza njega i govorio mu da prekine. Uspela sam samo jednom da viknem upomoć, nisam mogla da se odvojam od njega. Nekako

sam se okrenula, otsgla i uspela da pobegnem iz ambulante - priča nesrećna žena.Policija je već bila na putu, a ona je morala u bolnicu, gde su joj konstatovane povrede vrata zbog kojih je nosila Šancovu kragnu tri nedelje. Policija je saslušala doktora i na tome se za sada završilo. On i dalje radi, a Jelena je na bolovanju, boji se da se vrati na posao, iako je nadređeni uveravaju da joj lekar više neće ništa...

### "Tačno je, pokrenuli smo postupak"

Iz Doma zdravlja "Veljko Vlahović" potvrđuju da se desio fizički napad, te da su odmah obavešteni policija i Hitna pomoć. Kažu da je medicinska sestra podnела prijavu protiv doktora, nakon čega je direktorka Jasmina Asi pokrenula disciplinski postupak.

- Uzeta je izjava od lekara, zatražena je informacija od policije, a trenutno čekamo saglasnost od medicinske sestre za uvid u njen zdravstveni karton, kao i uzimanje izjave od jedinog svedoka ovog incidenta. Po završetku disciplinskog postupka, zaposlenom će biti izrečena adekvatna kazna. Moram da istaknem da držanje bilo koje ikone na zidu ne samo da nije obavezno već nije ni dozvoljeno ni u jednoj zdravstvenoj ustanovi - izjavila je za "Blic" dr Jasmina Asi.



<https://www.blic.rs/vesti/drustvo/hasi-doktor-su-padi-jeniu-promenili-ckak-23-dijagnoze-dok-nisu-otkrili-zasto-je-stalno-podvrstili>

NASLOVNA    ZA ĐEĆU    VESTI    SPORT    BIZNIS    ZABAVA    SLUDBINE    KULTURA    ŽENA    SLOBODNO VРЕME    AUTO    Blic TV

## Naši doktori su pacijentu promenili čak 23 dijagnoze dok nisu otkrili zašto je STALNO UMORAN, a od toga pati sve više ljudi

RTS - 28.02.2019. 21:28 | Komentari: 0 | Like: 14 | Share | Tweet

Sindrom hroničnog umora utiče na milione ljudi širom sveta. Osobe sa tim sindromom najčešće se žale na ekstremni umor nakon bilo kakvog napora: bolovi u mišićima i zglobovima, problemi sa spavanjem i racionalnim razmišljanjem.

Može da traje mesecima, ponekad i godinama, crpi energiju i snagu zbog čega se radne sposobnosti obolele osobe znatno smanjuju.

Obolela osoba nije svesna od čega pati, često je u stresu i nem je prepoznaje ni okolina, pa je optužuju da je "jenja i da neće da radi". Ni medicini nije lako da

Mame, dobro došle na svet  
Za nove mame u 2019. besplatan postpaid prvi 9 meseci.  
Saznaj više | VIP

Politika

Start | Zadnja 2009-vare... | Glumica dinenada... | plakata sv... | Google... | New Tab... | Microsoft PowerPo... | Zabava | Microsoft Co... | pre liping - Messa... | 1.Februar 2019 - Ni... | 5.1.2019 | 0:57 AM

## **Naši doktori su pacijentu promenili čak 23 dijagnoze dok nisu otkrili zašto je STALNO UMORAN, a od toga pati sve više ljudi**

Sindrom hroničnog umora utiče na milione ljudi širom sveta. Osobe sa tim sindromom najčešće se žale na ekstremni umor nakon bilo kakvog napora: bolovi u mišićima i zglobovima, problemi sa spavanjem i racionalnim razmišljanjem.

Može da traje mesecima, ponekad i godinama, crpi energiju i snagu zbog čega se radne sposobnosti obolele osobe znatno smanjuju.

Obolela osoba nije svesna od čega pati, često problem ne prepoznaje ni okolina, pa je optužuju da je "lenja i da neće da radi". Ni medicini nije lako da otkrije uzroke koji mogu biti najrazličitiji.

### **Ozbiljno oboljenje kome se ne pridaje značaja**

Dr Branislav Milovanović, neurokardiolog i upravnik Interne klinike KBC "Bežanijska kosa" ističe i da problem ponekada predstavljaju njegove kolege koje ne pridaju značaj ili pogrešno dijagnostikuju. Tako je jedan od njegovih pacijenata imao 23 dijagnoze pre nego što mu je otkriven sindrom hroničnog umora.

- Sindrom hroničnog umora je ozbiljno oboljenje i veliki problem u svetu, a vrlo je moguće da imamo epidemiju. Primera radi, u SAD imate dva i po miliona dijagnostikovanih slučajeva sindroma hroničnog umora, a smatra se da je to tek 10 odsto pravog broja - ističe dr Milovanović.

Prema njegovim rečima, brojni sindromi mogu da ukažu na ovo stanje.

- Obično je prvi sindrom zamaranje, ali onda može da dođe do problema sa štitnom žlezdom, pa do skakanja šećera. Osim toga, dolazi do aritmija i miokarditisa. Kod žena može doći do policističnih jajnika i drugih ginekoloških problema. Autonomni nervni sistem je prvi koji je na udaru - objašnjava Milovanović.

Najčešći uzrok je, kako kaže, akutna ili hronična infekcija.

- Zanimljivo je da se uglavnom traže bakterije i kada se ne pronađu, ne traži se dalje. Međutim, ne razmišlja se o virusima, koji su glavni problem – Epštajn-Bar virus, citomegalovirus, varičela zoster i herpes virusi. Uz te virusse, koji su najčešći uzrok, imamo i hlamidije, mikoplazme i borelije - navodi upravnik Interne klinike KBC "Bežanijska kosa".

Lečenje zavisi od tačnog definisanja uzročnika – ukoliko je bakterijska infekcija daju se antibiotici, ako su virusi onda se moraju davati antioksidansi, piše RTS



The screenshot shows the homepage of Radio Televizija Srbije (RTS) with a prominent banner for "Svetski dan obolelih od retkih bolesti". The page includes a navigation bar with links like VESTI, SPORT, MAGAZIN, TELEVIZIJA, RADIO, EMISIJE, RTS, VELIKI RAT, and various regional and international sections. A weather forecast for Belgrade is visible, along with a video player showing an interview with Ivana Badnjarević. The right sidebar features a "Najnovije" (Latest) section with four news items and a "Najčitanije" (Most Read) section with four news items.

## Svetski dan obolelih od retkih bolesti

Poslednji dan februara u celom svetu posvećen je obolelima od retkih bolesti. Poznato je više od šest i po hiljada retkih bolesti, većina je genetski prouzrokovana, a najčešće pogađaju decu. Iako neku retku bolest može da ima tek jedna osoba na planeti, oboleli nisu retki, jer u Evropi čak 29 miliona ljudi ima neku retku bolest. U Srbiji oko pola miliona naših građana.

Predsednica Nacionalne organizacije za retke bolesti Ivana Badnjarević kaže za RTS da poboljšanja u lečenju retkih bolesti donekle imaju obavezu da ukažu i na sve one koji ta poboljšanja trenutno ne osećaju.

"Postoje osobe koje još uvek nisu ostvarile pravo na terapiju i trenutno čekaju, a sa druge strane, ako znamo da za svega pet odsto retkih bolesti uopšte postoji lečenje, imamo onih 95 odsto kojima je potrebna drugačija vrsta nege", navodi Badnjarevićeva. Smatra da je neophodno da se približe

zdravstveni sistem i sistem socijalne zaštite kako bi oni koji boluju od retkih bolesti dobili kompletan vid zaštite i kako bi bile zadovoljene njihove potrebe.

"Tu se oboleli susreću sa nizom problema. Govorimo i na ovaj dan o toj famoznoj šifri koju treba da ima svaka retka bolest i da ta retka bolest bude registrovana u Registru retkih bolesti kako bi se dalje lakše planirala zdravstvena zaštita", dodaje Badnjarevićeva. Naglasila je da su ove godine opredeljene dve milijarde dinara za lečenje retkih bolesti. "Bilo da su to dve ili 22 milijarde dinara, dok god postoje oni oboleli za koje terapija postoji a nisu ostvarili prava na njih, ta sredstva su nedovoljna", istakla je predsednica Nacionalne organizacije za retke bolesti i apelovala da se za sve obolele obezbedi terapija i drugi vidovi zaštite. U Novom Sadu koncertom "Retko ali važno" večeras će biti obeležen dan posvećen obolelima od retkih bolesti.

"Svi oni koji mogu da dođu na koncert dobrodošli su večeras od 21 čas u Novom Sadu u Studiju M", rekla je Badnjarevićeva. Objasnila je da se karte mogu kupiti preko "Gigstiksa", preko interneta, a u Novom Sadu na prodajnom mestu u "Pariskom magazinu". "Za sve one koji ne mogu da dođu na koncert, a imaju potrebu da pomognu obolelima od retkih bolesti, to mogu da urade tako što će kupiti kartu podrške. Karta podrške je u stvari simoblična donacija u iznosu od 1.000 dinara, koliko košta i karta", dodala je Badnjarevićeva. Pozivom na broj telefona **0800/333-103** svi oboleli i njihove porodice mogu da dobiju pravnu i zdravstvenu pomoć.

# ПОЛИТИКА

The screenshot shows the homepage of Politika.rs. At the top, there's a navigation bar with links for 'Izdaja' (Edition), 'Citije', 'Pretraga' (Search), 'Beograd' (Belgrade) with a weather icon, and 'Poslednja izmena 08:46'. Below the header, there's a menu with categories like 'Svet', 'Politika', 'Društvo', etc. The main headline reads 'U Beogradu manji broj obolelih od gripe i sličnih oboljenja' (Fewer cases of gripa and similar illnesses in Belgrade). Below the headline is a large photo of a medical professional in gloves performing a procedure on a patient's arm. To the right of the main content, there's a sidebar with several smaller news items under headings like 'TEMA NEDELJE', 'MAGAZIN', 'OBLOGRAD', and 'OPREMA'.

## U Beogradu manji broj obolelih od gripa i sličnih oboljenja

Prethodne nedelje na teritoriji Beograda registrovano je 529 građana koj su imali simptome slične gripu što je za 18,2 odsto manje nego nedelju dana ranije, izjavila je epidemiolog Gradskog zavoda za javno zdravlje (GZJZ) dr Slavica Maris.

„Prema podacima dostavljenim iz ustanova primarne zdravstvene zaštite, na teritoriji Beograda prethodne nedelje prijavljeno je 529 obolelih od oboljenja sličnih gripu”, rekla je dr Maris za Tv Pink.

Ona je dodala da je primetno smanjenje broja obolelih u odnosu na prethodu nedelju, prenosi Tanjug.

Maris je navela da je od početka sezone gripa, aktivnost virusa u Beogradu na niskom nivou, ali da je nezahvalno prognozirati kako će biti dalje, budući da svake sezone ima obolelih od gripa i tokom marta.

Ipak ne mislimo da će biti tako veliki broj obolelih kao početkom februara i prethodnih nedelja, dodala je ona.

Dr Maris savetuje građanima da obrate pažnju na mere prevencije, najpre izbegavati kontakt sa obolelim osobama, redovno pranje ruku, provetrvanje prostorija, adekvatan režim ishrane, rada i odmora.



The screenshot shows a news article from Dnevnik.rs. The headline reads "КЦВ: Новим апаратом откривају и најмање промене на kostima" (KCZ: With a new apparatus, they find even the smallest changes in bones). The article discusses a new medical device developed by the Institute of Clinical Medicine of the Faculty of Medicine in Novi Sad, which uses DEKSA technology to detect changes in bones as small as 14 millionths of a millimeter. The device is used in orthopedic surgery to plan operations and improve patient outcomes. The website features a sidebar with advertisements for Stylist clothing and a horoscope section.

KCV: Novim aparatom otkrivaju i najmanje promene na kostima

**NOVI SAD:** Klinički centar Vojvodine dobio je najsavremeniji DEKSA aparat vredan 14 miliona dinara, koji je prema Svetskoj zdravstvenoj organizaciji zlatni standard u postavljanju dijagnoze osteoporoze.

Kako je istakla v.d. direktora KCV profesorka dr Edita Stokić, aparat je jedini takav u Srbiji, a osim za postavljanje dijagnoze, omogućava i analizu strukture kosti nakon postavljanja proteza, čime se omogućava i veći uspeh operacija, brža rehabilitacija, te bolji kvalitet života pacijenata.

Osteoporoza je najčešća metabolička bolest kostiju progresivog toka i od nje boluje od osam do 10 odsto svetske populacije. Karakteriše je smanjenje mineralne gustine kosti, oštećenje strukture kosti, što smanjuje njenu čvrstinu, povećava fragilnost kostiju i sklonost za nastanak preloma, navela je profesorka Stokić i napomenula kako su simptomi bolesti i prelom, bol u kostima, zglobovima i mišićima, pogrbljenost, kao i gubitak telesne visine za više od četiri centimetra.

Koštana masa opada sa godinama, te su godine života, odnosno starenje, faktor rizika za nastanak ove bolesti, a ugroženije su žene od muškaraca. Rizik za nastanak bolesti su i rana menopauza, pre 45. godine, nasledni faktor, nežna telesna građa i mala telesna masa, kada je indeks telesne mase manji od 20, pušenje, konzumiranje alkohola, fizička neaktivnost, ishrana siromašna kalcijumom i vitaminom D, dugotrajna imobilizacija i nepokrenost, poremećaj funkcije štitaste žlezde i paraštitaste žlezde, hronične bubrežne bolesti, kao i uzimanje određenih lekova.

Zlatni standard u dijagnostici je DEKSA metoda i mi u Kliničkom centru sad imamo taj najsavremeniji aparat. Osteoporoza je ozbiljna bolest jer svake tri sekunde u svetu nastane osteoporotički prelom i bolest se javlja kod jedne od dve žene i kod jednog od pet muškaraca. Aparat je u funkciji od februara, postavljen je u Poliklinici i pacijenti na njemu mogu redovno da zakažu pregled u sistemu ISIS. Do sada je na njemu pregledano oko 150 pacijenata, kazala je dr Stokić i napomenula kako je aparat nabavljen zahvaljujući Pokrajinskoj vladi i Pokrajinskom sekretarijatu za zdravstvo.

Docent dr Radmila Matijević iz Klinike za ortopediju navela je da je Klinički centar imao i ranije DEKSA aparat, ali da to nije dovoljno za veliki broj pacijenata koji imaju.

Međunarodni skup u Novom Sadu

U Kongresnoj sali NIS u Novom Sadu danas i sutra održava se drugi međunarodni DEKSA kurs.

Na skupu će biti 80 učesnika iz celog regionala. a među gostima je i emeritus profesor iz Velike Britanije Dejvid Rid. Od naših stručnjaka predavanja drže lekari iz Kliničkog centra Vojvodine profesor dr Vladimir Harhaji, docent dr Tijana Ičin i docent dr Radmila Matijević.

U Vojvodini ima 760.000 ljudi starijih od 50 godina, od čega je 418.000 žena. Novi aparat može može da snime pacijente teške do 204 kilograma, što ranije nije bilo moguće. Otkriva i najmanje promene, snima se kuk, koleno, celo telo, a uz sve to ima i dodatni softver koji omogućava preciznije nalaze na kuku i kićmi, kao i kvalitet kosti oko implanta, što takođe ranije nije moglo da se snimi. Aparat ima i FRAKS, što je alat koji izračunava rizik za nastanak preloma, objasnila je dr Matijević i dodala kako osim standardnih nalaza, aparat radi i skeniranje celog tela, te prati sastav tkiva po delovima tela, a čak daje i podatak o količini masti unutar trbušne duplje.

Upravnica Klinike za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma profesorka dr Milena Mitrović istakla je da se osteoporiza diagnostikuje već skoro dve decenije, ali stalno se povećava broj obolelih.

Novi aparat olakšava dijagnostiku i omogućava brzu dijagnostiku, kao i mere prevencije i lečenja, navela je dr Mitrović i dodala kako je tokom prošle godine na starim DEKSA aparatu ambulantno pregledano 1.800 pacijenata, kao i 500 onih koji su bili na bolničkom lečenju.

.....

#### **INFORMACIJA IZ USTANOVE:**

#### **DOM ZDRAVLJA NOVI SAD**



#### **Predavanja za dijabetičare u martu**

Martovska predavanja započinju sa temom "Insulinska terapija" koje će biti održano u utorak, 05. marta u 17 časova u Savetovalištu za dijabetes u objektu „Liman“ (Bulevar cara Lazara 75). U sredu, 06. marta u 17 časova u Savetovalištu za dijabetes Doma zdravlja "Novi Sad" koje se nalazi u objektu „Jovan Jovanović Zmaj“ (Zmaj Ognjena Vuka 19), održće se predavanje na istu temu.

Savetovalište za dijabetes Doma zdravlja „Novi Sad“ već duži niz godina radi u objektu „Jovan Jovanović Zmaj“, a od kraja 2010. godine i u objektu „Liman“ (Bulevar cara Lazara 77) na trećem spratu, soba 347.

#### **Raspored predavanja za mart – „Liman“**

Datum	Vreme	Tema
05.03.	17h	insulinska terapija
12.03.	17h	pravilna primena insulin-a
19.03.	17h	kako spriječiti lipodistrofiju?
26.03.	17h	pravilno rukovanje pen špricevima i glukomerima

**Telefon za informacije u Savetovalištu je 021/4879-833.**

**Raspored predavanja za mart – „Jovan Jovanović Zmaj“:**

	Vreme	Tema
06.03.	17h	insulinska terapija
13.03.	17h	pravilna primena insulina
20.03.	17h	kako sprečiti lipodistrofiju?
27.03.	17h	pravilno rukovanje pen špricevima I glukomerima

**Telefon za informacije u Savetovalištu je 021/4879-437**

Predavanjima mogu da prisustvuju svi zainteresovani, bez plaćanja participacije i bez zakazivanja.